

# T Café

**Trauercafé**

Am letzten Mittwoch eines jeden Monats  
von 15-18 Uhr geöffnet

- **Mit der Trauer nicht alleine bleiben**
- **Mit anderen Trauernden ins  
Gespräch kommen**
- **Dabei sein und schweigen dürfen**

Beratung bei Lebenskrisen und Selbsttötungsgefahr

**Arbeitskreis Leben**

  
TÜBINGER  
HOSPIZDIENSTE e.V.  
Begleitung  
Schwerkranker,  
Sterbender und  
ihrer Angehörigen

# T Café

## Trauercafé

Nach dem Tod eines geliebten Menschen ist es für Trauernde oft schwer, wieder zurück ins Leben zu finden. Verzweiflung, Ausweglosigkeit und Einsamkeit können Trauernde an die Grenzen ihrer Belastbarkeit bringen.

MitarbeiterInnen des Arbeitskreis Leben e.V. und der Ambulanten Tübinger Hospizdienste bieten Ihnen hierfür in angenehmer Atmosphäre Raum und Zeit.

### Wo:

Café Chris, Assistenzzentrum Tübingen  
(mit barrierefreiem Zugang)  
Christophstraße 11, 72072 Tübingen  
beim Parkhaus Metropol

### Wann:

Am letzten Mittwoch eines jeden Monats  
geöffnet von 15-18 Uhr

### Infos unter:

Arbeitskreis Leben e.V. (AKL)  
Krisenberatungsstelle Tübingen  
Telefon 0 70 71 - 92 21 0

Ambulante Tübinger Hospizdienste  
0 70 71 / 7 60 94 9